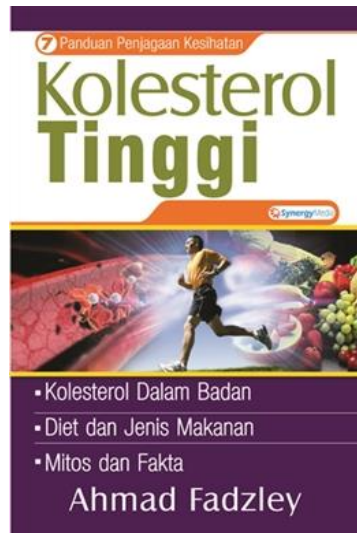


Book Review



' Kolesterol Tinggi ' - Dr. Ganesan

ISBN : 9789674441814

Penerbit : Synergy Media

No. Panggilan : QP 752 .C5 G36 2013

Jangan takut pada kolesterol. Kadar normal kolesterol tidak berbahaya bahkan memiliki banyak fungsi untuk tubuh. Sayangnya, ramai orang yang mengalami kondisi hiperkolesterol (meningkatnya kadar kolesterol dalam darah). Akibatnya, muncul berbagai keluhan bahkan komplikasi. Hipertensi (tekanan darah tinggi), penyakit jantung, diabetes, dan kegagalan ginjal merupakan beberapa contoh penyakit akibat hiperkolesterol.

Penulis menjadikan buku kolesterol tinggi merupakan salah satu buku panduan penjagaan kesihatan dalam bentuk pengetahuan, pemahaman dan juga motivasi. Buku ini mudah difahami dan ilustrasi yang digunakan memberi gambaran menyeluruh terhadap sesebuah buku. Sekali gus berperanan sebagai penarik kepada pembaca yang ingin mengetahui lebih mendalam berkenaan kolesterol.

Ringkasan buku oleh: Syed Mohd Faiz B Syed Abdul Aziz, Penolong Pustakawan